



満天の星

令和4年11月14日
村上市立神納小学校
学校だより11月号



心の健康(安心感)を育むには？

校長 見原 恵

「何気ない言葉で友達を傷つけてしまっている」「その言葉を言ったら、相手はどう思うのか考えられずに言ってしまう」最近のそんな子どもたちの心配な様子を見て、西九州大学非常勤講師、吉村春生さんの「心がかぜをひくとき」～“安心感”と自立～というご講演を思い出しました。ご講演の一部を紹介させていただき、子どもたちの心の健康(安心感)を育めるよう、家庭と学校、地域がさらにながちりとスクラムを組んでいきたいと思っています。では、心の健康(安心感)を育むにはどうしたらいいのでしょうか。

○ポイント1…安心感を育む場を確保する

- ・言葉を掛ける (ありがとう・大丈夫・待っているよ・おはよう・おやすみ・ごめんなさい・気を付けてね・お帰り・いってらっしゃい 等)
- ・体に触れる (抱きしめる・頭をなでる・おんぶする・握手する・肩を抱く・抱っこする・手をつなぐ・ひざまくら 等)

○ポイント2…子どもの話に耳を傾ける(聴き上手は育て上手)

- ・人間は、自発的な表現を受け止めてもらうことで自分の存在を確かめています。しかし、今は、先を急ぐ時代、自発的な表現を待てない時代、子どもに限らず、大人も安心感が低下しています。「聴き上手は、育て上手！」相手を理解し、“安心感”を育むには、まず聴くことが大切です。

聴き上手になるためには

- ①待つこと…まずは、相手の信号を(自発的な表現)を注意深く受け止め、「待つこと」が大切。
- ②感情を受け取ること…「人間は感情の生き物である」と言われることがある。自分が表現した感情(特に負の感情「不安・怒り・悲しみ・つらさ」など)を受け取ってもらえると、自分自身の存在を受け取ってもらえたようで、安心感が増す。
※きつかったのね・疲れたのね・悲しかったのね・気になるのね・くやしかったのね 等
- ③声なき声に耳を傾けること、感じること(共感的理解)…言葉にならない言葉があることに留意し、相手の信号を注意深く受け取り、相手の心模様を感じる事が大切。

ちなみに、心が健康でない場合の2つの口癖と5つの反応は①「どうせ…」②「別に…」①すねる②ひねくれる③あたる④かたまる⑤ひっこむだそうです。子どもたち、お孫さんたちはどうでしょうか？この2つのポイントは、家庭でも、学校でも、地域でも取り組みます。みんなで取り組みれば、効果は何倍にもなるはずです。まずは、この2つから始めてみませんか。

朝、玄関前で子どもたちを迎えていると、元気な声で挨拶してくれる子ども、すぐに昨日のことを話してくれる子どもがたくさんいます。また、読書旬間には、3年生から私にも読書郵便が届きました。廊下の足跡マークを修復していると、「ありがとうございます。」と声を掛けてくれた5年生もいました。朝、家から花びらを手に握って持ってきて、「校長先生、あげる。」と、手渡してくれた1年生もいます。そんな温かい気持ちの毎日を過ごしながら、207人全員の心の健康(安心感)を育みたいと密かに気合を入れています。

文化祭

10月23日（日）に、統合して初めてとなる文化祭が行われました。鑑賞タイムでは、同学年や違う学年の人の作品をじっくりと鑑賞し、「いいな」と思ったところを一生懸命カードに書いていました。その後アリーナで行われた講演会では、校歌の作曲者である石井玲子様を講師に迎え、「校歌に込めた思い」について話していただきました。また、講演の途中で全校児童で校歌を歌いました。



幸運米 完売♪

10月28日（金）に、5年生は道の駅かみはやしでお米販売を行いました。当日は、天候にも恵まれ、開店前から長蛇の列ができました。お米は40分程度ですべて完売！後日、米と一緒に渡したアンケートはがきが学校に届き、「お米がつやつや」「とても美味しかった」「来年も買いに来たい」など、嬉しいメッセージが書かれていました。



除雪車出動式

11月1日（火）に、4年生は村上道路ステーションで行われた除雪車出動式に参加してきました。

高速道路除雪の関係者に大型の鍵を渡しました。その後は、除雪などに

関係する車両の乗車体験を行いました。

神林商工会「青年部と一緒にやろう」事業

オリジナルデザイン和菓子部門 入選

1年：内山 凜胡さん



12月の予定

- 1日（木）全校朝会、委員会
- 7日（水）1～3年学年テスト（国語）
- 8日（木）1～3年学年テスト（算数）
個別懇談会①（全校5時間授業）
- 9日（金）個別懇談会②（全校5時間授業）
- 12日（月）個別懇談会③（全校5時間授業）

- 13日（火）個別懇談会④（全校5時間授業）
- 14日（水）個別懇談会⑤（全校5時間授業）
村上中等教育学校願書受付
- 15日（木）クラブ（最終）
- 20日（火）給食最終日
- 21日（水）地区子ども会、授業3時間
- 22日（木）授業3時間
- 23日（金）終業式