



「助けて」と言える強さを育てる

校長 小池 満喜子

2025年の小中高生の自殺者数は、暫定値で532人（高校生352人、中学生170人、小学生10人）と1980年以降で過去最多です。原因としては、進路やいじめなどの「学校問題」が一番多いとされています。また、リストカットの低年齢化も進み、子どもたちの生きにくさが浮き彫りになっています。

当校では学校経営方針に『援助希求力の育成』を掲げ、「困った時に、周囲の信頼できる大人や機関に適切に助けを求めることができる力」を育む取組を行っています。この取組の目的は、以下の2点です。

1 上手に人に頼れることが「自立」であることを知る

何でも一人でできることが自立ではありません。「生きる力」の中には、自分の限界を知り、他者の力を借りながら困難を乗り越えていく力も含まれています。

2 SOSを受け止めてもらえる安心感を知る

「助けて」と言ったときに、大人が真剣に聴いてくれたという経験が子どもたちにとってとても大切です。「ここは安心できる場所だ」と思える心が、これからの社会を生き抜く土台になります。



学校では、道徳や保健体育、学級活動などの授業を活用し、自分の気持ちを言葉にする練習や困ったときの相談先を知る授業を行っています。先日、3年生以上で佐藤スクールカウンセラーによる出前授業を行いました。保護者や教職員のカウンセリングだけでなく、児童にも“スクールカウンセラーは、みんな話を聴いてくれる人であること”、“どんな悩みでも相談してよい場所があることを知ること”を伝え、相談しやすい環境を整えています。そして、「友達とのかかわり方を知りたい」「イライラした時の解消法を知りたい」など、子どもたちのリクエストにも応えていただきました。本当に深く悩んでいる子どもほど、自分から「助けて」と言えない傾向があることが分かっています。子どもたちが限界を迎える前にSOSを出せる環境づくりと、そのスキルを身に付ける教育を推進して参ります。

お子さんがもし、愚痴や弱音を吐いた時は、「まずは最後まで聴く」ことを大切にしてください。「そんなことで弱音を吐かないの」と言ってしまうと、子どもは何も言えなくなってしまう。「教えてくれてありがとう。一緒に考えようね。」この一言が、子どもたちにとっての安全基地になります。学校と家庭が手を取り合い、子どもたちが安心して日々の生活を送れるよう、これからも成長を見守っていきましょう。



星の子の輝き★

< 6 年生修学旅行 >

6月17日(水)、18日(木)に、6年生は佐渡へ修学旅行に行ってきました。1日目は、太鼓、たらい舟、イカー一夜干しの体験を行いました。2日目は、金山施設見学、砂金取り、トキの見学などを行いました。「初めて船に乗った」「海を渡ると、違う歴史がある」など、修学旅行がとてもよい学習になったようでした。

おうちの方は、たくさんのお土産話を聞けたでしょうか。子どもたちの満足した笑顔が一番のお土産だとは思いますが・・・。



< 引き渡し訓練・PTA 教養部事業 >

6月24日(水)は、地震から津波の発生、余震による校舎倒壊の危険性を考えての引き渡し訓練を行いました。子どもたちは真剣な面持ちで避難をしていました。確実に歩いて避難をし、話を静かに聞くことができていました。「練習は本番のように、本番は練習のように」行動することが大切です。今後、不審者対応訓練を予定しています。

引き渡し訓練後、PTA 教養部事業「親子ふれあい活動」が開催され、大勢の方から参加いただきました。準備をしていただいた教養部の皆様、参加された保護者の皆様、ありがとうございました。

栗島浦小学校との交流

例年、神納小学校は、栗島浦小学校と交流活動を行っています。普段は少人数の中で学習も遊びもしている子どもたちにとっては、1 学級に 20 人くらいいることはとても緊張することだと思います。当校は、いつも少人数の中で生活している子どもたちをどう受け入れるか、気持ちをくみ取って接することができるようになることをねらいとして活動を行いました。休み時間には栗島

浦小の子どもたちへ積極的に声を掛けたり、遊びに誘ったりと、和やかに活動ができました。栗島浦小の子たちに、「来年も来てね～!」、「また来るよ～!」と声を掛け合って交流会を締めくくりました。両校の子どもたちの心に響く交流会をこれからも続けていきます。



7/25 (土) ～ 8/30 (日) 夏季休業

夏季休業中の平日 8:10～16:40 は職員がおります。何かありましたら学校 (0254-66-7312) へご連絡ください。土日及び 8/12～14 は閉庁です。緊急の連絡等がありましたら、学校教育課 (0254-72-6882) へ連絡をお願いします。



主な予定

- 1 日(火) 3 時間授業後下校
- 2 日(水) 給食開始・特別時程 5 時間
- 3 日(木) 委員会・起震車体験
- 9 日(水) 学習参観・懇談会・役員選考
- 10 日(木) 避難訓練 (不審者)
- 16 日(水) 第 2 回学校運営協議会
- 18 日(金) ～ 23 日(水) ノー宿題デー
- 24 日(木) 委員会
- 30 日(水) 郡市陸上記録会 (6 年)
- 10 月 1 日 (木) 陸上記録会予備日